



## ACTIVIDADES RINCÓN MISIONERO N° 32

Encuentra 5 nombres de plantas medicinales que produce la selva amazónica en América. Lugar que concentra la mayor diversidad de especies comestibles, aceitosas y colorantes del planeta. Recuerda que antes que existieran las medicinas que encontramos en la farmacia mucha gente se curaba de sus enfermedades con el uso de plantas medicinales. Actualmente se siguen encontrando más plantas que son estudiadas científicamente para ponerla al servicio de nuestra humanidad.

X	A	Z	G	A	Ñ	O	T	O	R	I	D	E	A	T
F	L	C	A	O	U	C	D	E	D	I	O	S	U	M
H	E	I	H	O	Y	C	N	G	A	T	O	Ñ	C	D
U	T	A	V	I	M	A	I	N	V	E	G	T	E	L
T	C	H	I	T	O	M	E	M	C	D	U	K	O	J
A	M	A	N	Z	A	T	I	L	E	A	C	G	U	A
G	R	I	L	L	N	O	E	G	A	O	T	O	R	O
D	O	M	I	A	Ñ	U	A	M	E	A	J	P	N	G
D	S	M	L	I	S	T	B	E	L	R	A	F	O	A
E	W	L	I	F	O	E	N	U	E	B	O	R	I	G
C	O	D	A	R	G	E	D	E	R	G	N	A	S	H
C	S	T	O	R	O	N	J	I	L	N	A	Ñ	O	B
H	I	B	N	J	H	M	C	R	I	A	B	E	L	O

<p><b>TORONJIL</b></p> 	<p>El Toronjil crece en las zonas tropicales de América del sur. Tiene la propiedad de restaurar el equilibrio personal, tranquiliza el músculo cardíaco y restablecer el ritmo normal del corazón. <u>Otros usos:</u> En algunas zonas de América central se utiliza con fines "mágico-religiosos" para quitar el espanto. Es un excelente condimento.</p>
<p><b>ACHIOTE</b></p> 	<p>Se usa para preparaciones culinarias como colorantes o saborizante. Los pueblos originarios de Centro y Suramérica lo utilizan como pintura corporal y facial para sus rituales religiosos. Sus propiedades terapéuticas son: emoliente, antibacterial, antioxidante, expectorante, cicatrizante, diurético, purgante y desinflamatorio</p>
<p><b>UÑA DE GATO</b></p> 	<p>Esta hierba curativa originaria del Perú. Se usa principalmente su raíz y la corteza para preparar infusión medicinal. Tiene acción analgésica, antioxidante, anticancerosa, antiinflamatoria, antiviral, inmunestimulante, anticoagulante, antifúngica, cardioprotectora, antidiabética, cicatrizante, antialérgica e incluso anticonceptiva.</p>
<p><b>SANGRE DE GRADO</b></p> 	<p>Planta curativa que se obtiene de la corteza de unos árboles de la familia de las "Euforbiáceas". Es de color rojo marrón, casi similar al color de la sangre humana, pero de matiz cargado, y de sabor acre. En Perú se conoce como "sangre de grado", pero en otros países la conocen como "sangre de drago". Actúa como un excelente laxante., Cicatrizante (cura heridas y corta las hemorragias de cualquier naturaleza) También es antiséptica y analgésica.</p>
<p><b>LLANTÉN</b></p> 	<p>Muy fácil de encontrar en Europa y América. Tiene unas hojas planas que son comestibles y las podemos incluir en platos fríos y tibios o calientes como ensaladas, guisos, purés, etc. Las hojas de llantén se dejan reposar en un envase para hacer una infusión se puedes endulzar para beberla. Es una planta buena para acelerar la recuperación en el caso de catarrros y gripes.</p>

**DESCUBRÉ:** Si quieres conocer más busca en internet otras plantas. Te animamos a realizar un listado de ellas con sus propiedades curativas.